

Boucle de Farinel au départ de Saint-Symphorien



Une randonnée proposée par sovann

Parcours familial qui promènera les randonneurs des sous-bois paisibles jusqu'à un point de vue dominant avant la traversée du hameau de Foury. Le retour se fera dans la vallée, le long du Sietges.

Durée	1h 55	Difficulté	Facile
Distance	5,81 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	98 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	101 m	Commune	Puylaroque (82240)
Point haut	278 m		
Point bas	184 m		



Trace n° 41487846

Description

Stationner en contrebas au niveau du cimetière.

Boucle balisée S5 par l'Association La Symphorine.

(D/A) Dos à la prairie et au panneau d'information, prendre à droite le sentier balisé S5. Poursuivre sur environ 100 m, puis suivre le GRP® à gauche sur environ 200 m.

(1) À l'embranchement situé dans le virage à gauche, quitter le GRP® pour prendre le sentier à droite et atteindre rapidement un nouveau carrefour de sentiers.

(2) Ignorer le chemin de droite et obliquer à gauche. Poursuivre le sentier qui grimpe à travers bois jusqu'à la croisée de quatre chemins.

(3) Prendre à gauche continuer tout droit dans le chemin qui se termine par une très légère montée puis prendre à droite, rejoindre une petite route jusqu'au hameau de Foury.

(4) Emprunter le chemin entre les maisons et continuer le chemin direction Sud jusqu'à une nouvelle croisée de chemins.

(5) Tourner dans le chemin S5 sur la droite, avancer de 100 m, puis virer à gauche pour prendre le sentier et continuer direction Sud pour rejoindre le GRP®.

(6) Obliquer à gauche sur le chemin commun GRP® et S5, en direction de Saint-Symphorien et du Ruisseau de Sietges.

(D/A) Garder le chemin en négociant le virage à droite, puis obliquer à droite pour rejoindre la prairie et le panneau d'information (D/A).

Points de passage

- D/A Cimetière**
| N 44.232218° / E 1.680611° - alt. 202 m - km 0
- 1 Carrefour de la boucle**
| N 44.23375° / E 1.677754° - alt. 202 m - km 0.34
- 2 Bifurcation**
| N 44.234963° / E 1.67779° - alt. 206 m - km 0.49
- 3 Croisée de chemins**
| N 44.242785° / E 1.676468° - alt. 270 m - km 1.4
- 4 Hameau de Foury**
| N 44.24187° / E 1.667395° - alt. 261 m - km 2.22
- 5 Nouvelle croisée de chemins**
| N 44.236932° / E 1.665031° - alt. 240 m - km 2.84
- 6 Ancien - Moulin de Farinel**
| N 44.231831° / E 1.660609° - alt. 184 m - km 3.67
- D/A Cimetière**
| N 44.232235° / E 1.680633° - alt. 203 m - km 5.81

Informations pratiques

Boucle balisée S5 par l'Association La Symphorine

Il est nécessaire de s'approvisionner en vivres à Puylaroque ou à Caylus car cette boucle côtoie des petits chemins tranquilles sans village proche.

Par beau temps, la prairie au départ (propriété de la commune de Puylaroque) peut parfaitement accueillir une pause pique-nique. Vous trouverez également un panneau d'informations sur l'association [La Symphorine](#). Pour le confort et le respect de tous, merci de laisser cet endroit aussi propre que vous l'avez trouvé

À voir

Saint-Symphorien, lieu que l'on cherche au fond d'une vallée : la Sietges.

- Église du XVe classée à l'inventaire en 1948 mais avec des origines plus anciennes.
- Source miraculeuse et ses légendes.
- Cimetière apaisant, tourné vers le ciel et le soleil.
- Chemins bordés de murets en pierres sèches.

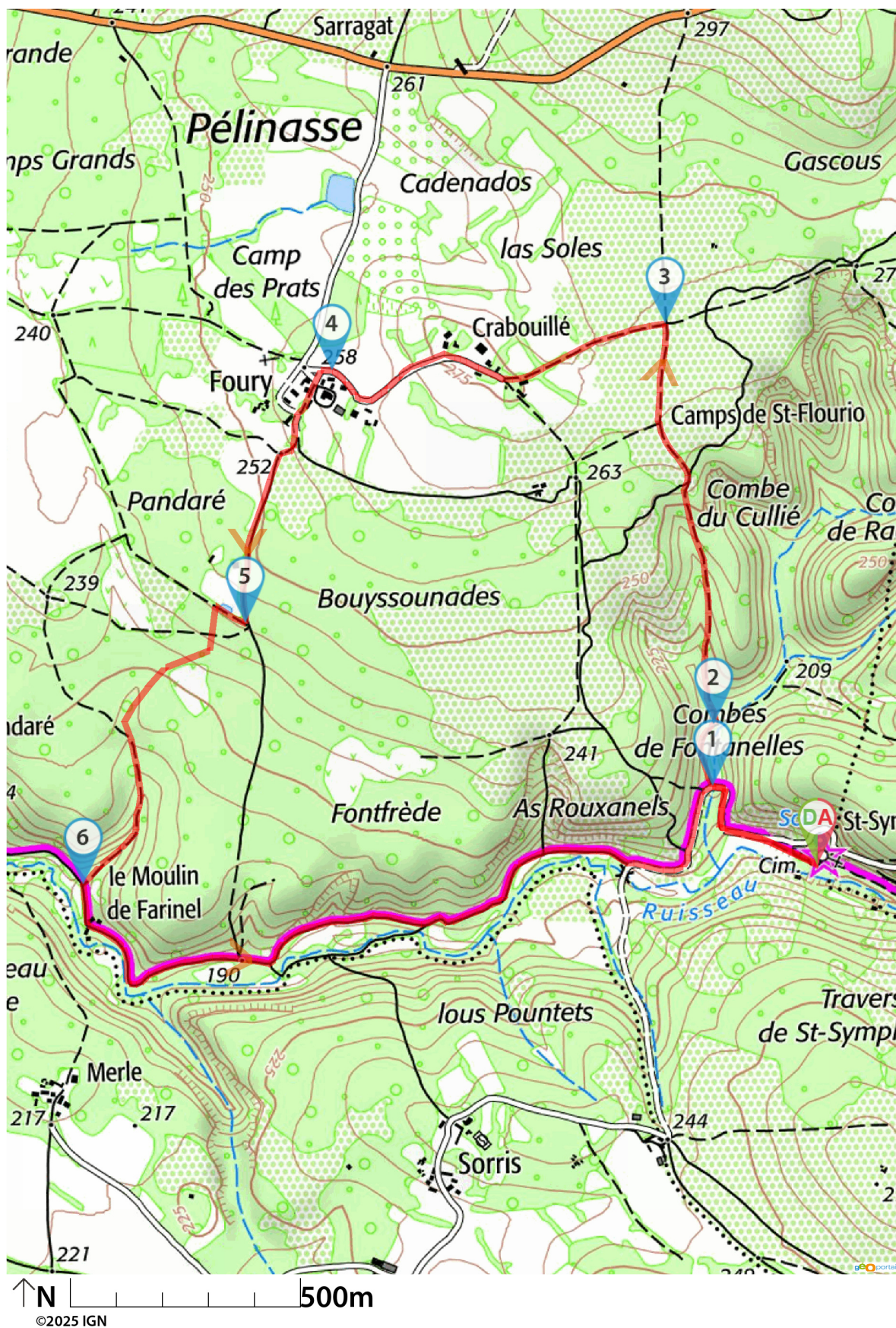
- La faune est variée. En particulier du printemps à l'automne, vous pouvez apercevoir le matin les lapins, lièvres, écureuils roux et chevreuils, dans la journée les nombreux papillons dont certains sont protégés, les reptiles dont le lézard ocellé, les batraciens comme la rainette arboricole verte, la grenouille agile ou la salamandre, et le soir, à la tombée de la nuit le vol des chauve-souris, des hiboux et de la chouette effraie. Avec un peu de chance le gentil blaireau noir et blanc peut se montrer.

- En ce qui concerne la flore, dès la fin de l'hiver, la fritillaire pintade (ou tulipe d'eau) se montre sur le bord des chemins près du ruisseau et dans les prés humides. Puis du printemps à l'été, les trente variétés d'orchidées fleurissent les unes après les autres en même temps que de nombreuses autres plantes. Le festival de couleurs se termine à la fin de l'automne avec l'éclosion des colchiques violettes dans les prés humides.

- Buis, curiosités de la nature, pittoresques, vaguement inquiétants dans la brume automnale, à la voûte protectrice par canicule, propices à la plus folle imagination.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-de-farinel-au-depart-de-saint-sym/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.