

# Saint-Symphorien Boucle de la Salle S3



Une randonnée proposée par sovann

L'intérêt de cette boucle est de découvrir le causse sous ses différents aspects: zones cultivées, zones boisées, murettes en pierres sèches qui bordent les parcelles et la traversée de hameaux aux maisons typiquement Quercynois.



<b>Durée :</b>	3h35	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	10.97km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	185m	<b>Moyen de locomotion :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	179m	<b>Commune :</b>	Puylaroque (82240)
<b>Point haut :</b>	338m		
<b>Point bas :</b>	206m		

## Description

### Boucle balisée S3 par l'association la Symphorine

Le départ s'effectue de la prairie en contre bas de l'église et de l'ancien prieuré de Saint Symphorien.

- (D) Dos à la prairie prendre le sentier à droite balisé S3, poursuivre sur environ 100m puis prendre le chemin blanc à gauche sur environ 200m.
- (1) A l'embranchement prendre le sentier à droite S3, poursuivre sur 160m
- (2) Prendre le chemin à droite S3, sur 150m
- (3) Prendre le chemin à droite S3, sur 700m
- (4) Poursuivre sur la route sur votre gauche sur 250m
- (5) Prendre le chemin à gauche sur 310m jusqu'au hameau de Racanière.
- (6) A la route prendre le chemin S3 sur votre gauche sur 310m
- (7) Suivre le balisage S3 sur votre droite sur 410m
- (8) Prendre à droite sur 40m
- (9) Prendre le chemin à votre gauche sur 750m jusqu'au hameau de Cavaillés Basses.
- (10) Poursuivre sur la route sur votre gauche sur 400m
- (11) Quitter la route sur votre droite S3 sur 600m jusqu'au hameau de Quercy
- (12) Poursuivre sur la route sur votre gauche sur 40m
- (13) Quitter la route sur votre droite S3 sur 500m jusqu'au lieu dit Rouches.
- (14) Suivre le chemin sur votre gauche, balisage S3 sur 700m jusqu'au hameaux de la Salle
- (15) A la route suivre le balisage S3 sur votre droite sur 85m.
- (16) Prendre la petite route à droite sur 550m.
- (17) prendre le chemin en face sur 770m.
- (18) continuer sur ce chemin S3 sur 310m
- (19) Suivre le chemin sur la droite et rejoindre le GRP® sur 1,250km.
- (20) Rejoindre la route en face et la continuer sur 350m jusqu'au lieu dit Gusounat.
- (21) la route devient un chemin le suivre sur 640m
- (22) Suivre le balisage S3, St Symphorien sur votre gauche sur 375m attention descente qui peut être glissante par temps de pluie
- (23) En bas de la descente suivre sur la droite le sentier de buis qui longe le Travers de Saint-Symphorien et le ruisseau de la Sietges sur plus d'un kilomètre et rejoindre le (D/A) sous l'église et l'ancien prieuré

### Points de passages

- D/A départ de la prairie en bas de l'église**  
N 44.232361° / E 1.680164° - alt. 211m - km 0
- 1  
N 44.233761° / E 1.677707° - alt. 210m - km 0.31
- 2  
N 44.235005° / E 1.677933° - alt. 216m - km 0.47
- 3  
N 44.235698° / E 1.679402° - alt. 219m - km 0.61
- 4  
N 44.233498° / E 1.687449° - alt. 264m - km 1.31
- 5  
N 44.234309° / E 1.690276° - alt. 270m - km 1.56
- 6 **Pigeonnier Quercynois du 17e siècle**  
N 44.236252° / E 1.693082° - alt. 276m - km 1.87
- 7  
N 44.237847° / E 1.689944° - alt. 266m - km 2.18
- 8  
N 44.240618° / E 1.690855° - alt. 278m - km 2.52
- 9  
N 44.240603° / E 1.691177° - alt. 278m - km 2.55
- 10  
N 44.242682° / E 1.698366° - alt. 311m - km 3.29
- 11  
N 44.246037° / E 1.699605° - alt. 335m - km 3.68
- 12  
N 44.24345° / E 1.705592° - alt. 318m - km 4.28
- 13  
N 44.243639° / E 1.705978° - alt. 316m - km 4.32
- 14  
N 44.242759° / E 1.711739° - alt. 317m - km 4.83
- 15  
N 44.242647° / E 1.719915° - alt. 338m - km 5.51
- 16

- N 44.241808° / E 1.720564° - alt. 329m - km 5.62
- **17 Lavoir à 350m sur votre droite**  
N 44.237309° / E 1.721438° - alt. 305m - km 6.13
- **18**  
N 44.23109° / E 1.71956° - alt. 272m - km 6.89
- **19**  
N 44.229032° / E 1.717452° - alt. 267m - km 7.21
- **20**  
N 44.226496° / E 1.702346° - alt. 265m - km 8.56
- **21**  
N 44.227557° / E 1.69872° - alt. 268m - km 8.9
- **22**  
N 44.229295° / E 1.691392° - alt. 262m - km 9.53
- **23**  
N 44.227542° / E 1.688838° - alt. 217m - km 9.89
- ▣ **D/A**  
N 44.232363° / E 1.68016° - alt. 211m - km 10.97

## Informations pratiques

Il est nécessaire de s'approvisionner en vivres à Puylaroque ou à Caylus car cette boucle côtoie plutôt des petits hameaux et des chemins tranquilles sans village proche.

Par beau temps, la prairie au départ (propriété de la commune de Puylaroque) peut parfaitement accueillir une pause pique-nique, Pour le confort et le respect de tous, merci de laisser cet endroit aussi propre que vous l'avez trouvé

Pendant la saison de la chasse, de fin août à fin février, ne vous écartez pas des chemins balisés, qui sont tous des chemins ruraux ouverts au public et inscrit au PDIPR du Tarn et Garonne (de chaque côté du chemin, le terrain est propriété privée).

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/1567821>





# LA CHARTE

du *visorandonneur*

## Préparation de sa randonnée



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.