

Boucle des Cairns au départ de Saint-Symphorien



Randonnée n°3001966

Une randonnée proposée par sovann

Cette boucle permet de découvrir le Causse sous ses différents aspects : zones boisées, murettes en pierres sèches, traversée de hameaux aux maisons typiquement quercynaises et pigeonnier du XVIIIe siècle.

| | | | |
|---------------------------|--------|---------------------------------|--------------------|
| Durée : | 2h25 | Difficulté : | Moyenne |
| Distance : | 7.31km | Retour point de départ : | Oui |
| Dénivelé positif : | 133m | Activité : | A pied |
| Dénivelé négatif : | 133m | Commune : | Puylaroque (82240) |
| Point haut : | 336m | | |
| Point bas : | 206m | | |

Description

Boucle balisée S4 par l'Association La Symphorine

Stationner en contrebas de l'église de Saint-Symphorien au niveau du cimetière

(D/A) En contrebas de l'ancien prieuré de Saint-Symphorien, dos à la prairie et au panneau d'information, prendre le sentier à droite. Poursuivre sur environ 100 m puis prendre le chemin GRP® à gauche sur environ 200 m.

(1) À l'embranchement situé dans le virage à gauche, quitter le GRP® pour prendre le sentier à droite et atteindre rapidement un nouveau carrefour de sentiers.

(2) Ignorer le chemin de droite qui sera celui du retour et obliquer à gauche. Suivre au Nord un sentier qui grimpe à travers bois et ignorer les départs sur les côtés.

(3) Au croisement, tourner à droite. Filer toujours tout droit en gardant la direction Nord-Est. Parvenir au croisement au niveau d'une ruine en pierres sèches située côté gauche.

(4) Tourner alors à gauche et, aussitôt après, à droite. Ignorer un chemin sur la droite, effectuer quelques virages en sous-bois et aboutir à une route.

(5) Suivre la route à droite jusqu'au hameau de Cavallès Basses.

(6) Quitter la route et prendre un chemin sur la droite. Ignorer tous les départs sur la droite et aboutir au hameau de Racanière (pigeonnier du XVIIIe siècle).

(7) À la route, prendre le chemin à droite. Déboucher sur une route et la suivre à droite.

(8) Après environ 250 m, quitter la route par le chemin sur la droite. Descendre jusqu'au creux d'un vallon et obliquer alors à gauche.

(2) Au carrefour emprunté à l'aller, poursuivre tout droit.

(1) Suivre le GRP® à gauche et rejoindre ainsi le point de départ **(D/A)**.

Informations pratiques

Boucle balisée S4 par l'Association La Symphorine

Il est nécessaire de s'approvisionner en vivres à Puylaroque ou à Caylus car cette boucle côtoie des petits chemins tranquilles sans village proche.

Par beau temps, la prairie au départ (propriété de la commune de Puylaroque) peut parfaitement accueillir une pause pique-nique.

Points de passages

D/A Prairie de l'église et de l'ancien prieuré
N 44.23232° / E 1.68035° - alt. 212m - km 0

1 Départ de chemin
N 44.233773° / E 1.677743° - alt. 210m - km 0.32

2 Carrefour de la boucle
N 44.23498° / E 1.677904° - alt. 216m - km 0.48

3 Croisée de chemins
N 44.242797° / E 1.676488° - alt. 268m - km 1.41

4 Ruine en pierres sèches
N 44.244618° / E 1.684862° - alt. 286m - km 2.13

5 Route
N 44.246467° / E 1.69985° - alt. 336m - km 3.55

6 Cavallès Basses
N 44.242666° / E 1.698385° - alt. 311m - km 4

7 Racanière
N 44.236257° / E 1.693126° - alt. 276m - km 5.41

8 Chemin à droite
N 44.23352° / E 1.687418° - alt. 264m - km 5.97

D/A Prairie et panneau d'information
N 44.232308° / E 1.680372° - alt. 212m - km 7.31

Vous trouverez également un panneau d'informations sur l'association [La Symphorine](#). Pour le confort et le respect de tous, merci de laisser cet endroit aussi propre que vous l'avez trouvé

Pendant la saison de la chasse, de fin août à fin février, ne vous écartez pas des chemins balisés, qui sont tous des chemins ruraux ouverts au public et inscrits au PDIPR du Tarn et Garonne (de chaque côté du chemin, le terrain est propriété privée).

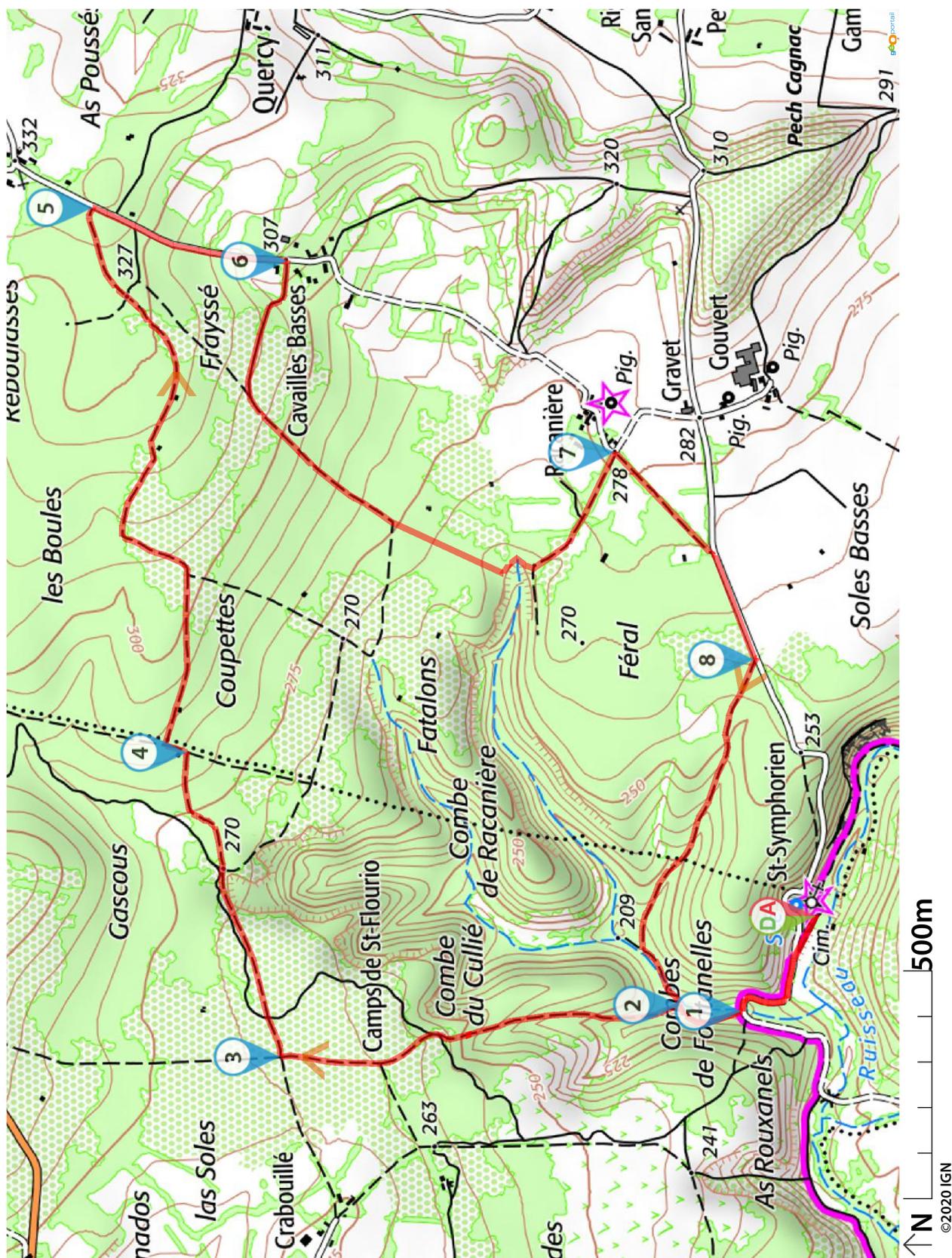
A proximité

Saint Symphorien, lieu que l'on cherche au fond d'une vallée : la Siétges.

- Église du XVème classée à l'inventaire en 1948 mais avec des origines plus anciennes.
- Source miraculeuse et ses légendes.
- Cimetière apaisant, tourné vers le ciel et le soleil.
- Chemins bordés de murets en pierres sèches.
- La faune est variée. En particulier du printemps à l'automne, vous pouvez apercevoir le matin les lapins, lièvres, écureuils roux et chevreuils, dans la journée les nombreux papillons dont certains sont protégés, les reptiles dont le lézard ocellé, les batraciens comme la rainette arboricole verte, la grenouille agile ou la salamandre, et le soir, à la tombée de la nuit le vol des chauves souris, des hiboux et de la chouette effraie. Avec un peu de chance le gentil blaireau noir et blanc peut se montrer.
- En ce qui concerne la flore, dès la fin de l'hiver, la fritillaire pintade (ou tulipe d'eau) se montre sur le bord des chemins près du ruisseau et dans les prés humides. Puis du printemps à l'été, les 30 variétés d'orchidées fleurissent les unes après les autres en même temps que de nombreuses autres plantes. Le festival de couleurs se termine à la fin de l'automne avec l'éclosion des colchiques violettes dans les prés humides.
- Buis, curiosités de la nature, pittoresques, vaguement inquiétants dans la brume automnale, à la voute protectrice par canicule, propices à la plus folle imagination.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-des-cairns-au-depart-de-saint-sym/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.